

LA SCUOLA  
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente  
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Master

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

## MASTER ESPERIENZIALE IN ARTE DEL MATERNAGE

*Nuovi interventi e antichi saperi per accompagnare la maternità,  
la nascita e i primi anni di vita dei bambini e delle bambine*

*La saggezza dell'evoluzione biologica ha garantito nei lunghi millenni  
che la madre fosse preparata a partorire, il bambino ben preparato a nascere  
ed entrambi solidi e adatti a costruire insieme una salda relazione,  
cui è affidata la sopravvivenza della specie.*

*Non dovremmo sforzarci di porre correttivi alle forze naturali già insite in loro.  
(Lorenzo Braibanti)*

### Presentazione

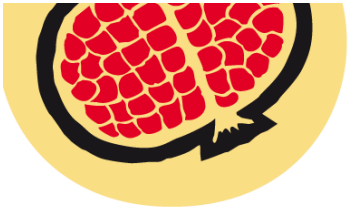
La nascita di un figlio è un momento delicato e cruciale nella vita di una donna e ogni comunità la accompagna con rituali e pratiche di assistenza molto diverse l'una dall'altra, secondo i valori condivisi, la cultura e le forme di organizzazione sociale.

Nel nostro paese si è andata recentemente affermando una modalità di assistenza caratterizzata da un'elevata medicalizzazione. Il luogo deputato alla nascita è per lo più l'ospedale, luogo di per sé dedicato alla patologia e non alla fisiologia. L'approccio medico risulta così predominante, a discapito di una visione olistica dell'esperienza, della libertà di scelta e del rispetto dell'intimità di ciascuna donna. Eppure consolidate evidenze scientifiche dimostrano come il modello di assistenza alla nascita che promuove e rafforza nelle donne le loro competenze, garantisce migliori esiti di salute materna e neonatale.

Una madre ha necessità di essere accudita per accudire, rassicurata per offrire cura al proprio bambino.

L'operatrice che esercita l'arte del maternage interagisce con la donna in un rapporto paritario basato sul rispetto e l'empatia, sulla capacità di ascoltare e trasmettere saperi pratici per aiutare ciascuna a far emergere la consapevolezza delle proprie competenze e delle pratiche perdute; è in grado di dare sostegno, aiuto concreto anche attraverso la creazione di un gruppo solidale.

Tale arte nasce e si consolida grazie ad un percorso di formazione e alla rivisitazione della propria esperienza personale di donna e di operatrice. Il master in arte del maternage offre conoscenze, approfondimenti teorici, esperienze pratiche al fine di sviluppare le competenze necessarie per lavorare nell'area della cura dei primi 1000 giorni.



### **Obiettivi**

Il Master intende:

- trasmettere in modo integrato conoscenze e strumenti operativi che consentano di accompagnare e sostenere le donne, dalla gravidanza ai primi anni di vita del bambino o della bambina, attivando scelte consapevoli
- favorire l'acquisizione di metodologie appropriate che rafforzino e valorizzino nelle donne le competenze materne, sviluppino la fiducia nel corpo e la possibilità di essere attive e protagoniste nel percorso della nascita
- potenziare in ciascuna operatrice l'autostima, la positività, la fiducia e le capacità di accoglienza, empatia, ascolto attivo
- sviluppare le capacità relazionali necessarie ad attivare in un gruppo la condivisione, il confronto e il reciproco sostegno

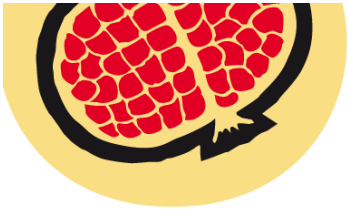
### **Destinatari**

Il Master è rivolto a chi desidera avvicinare e approfondire i temi legati all'accompagnamento, al sostegno e al prendersi cura delle donne e degli uomini nel loro divenire madri e padri, al fine di professionalizzare esperienze personali e specializzare competenze già acquisite nei servizi dell'Associazione o in servizi presenti sul territorio, in ambito sia pubblico sia privato (consultori, ospedali, servizi per le famiglie, progetti di sostegno alla genitorialità). A conclusione del Master e raggiunti i requisiti richiesti viene rilasciato il Diploma di Operatrice della Nascita.

### **Contenuti**

#### IL FEMMINILE CHE È IN ME

- Sensibilità, intuito, fragilità, forza, emotività, coraggio: riconoscere, riscoprire e celebrare la femminilità
- Il corpo come teatro delle emozioni: stupore, rabbia, paura, dolore, tristezza, disgusto e gioia
- Emozioni e sentimenti: i regolatori dei processi vitali
- L'intelligenza emotiva e il cervello emotivo
- Il processo di alfabetizzazione emozionale: sentire, riconoscere e agire
- Il potere delle carezze
- L'ascolto attivo e la sintonia emotiva
- I principi e gli ostacoli di una buona comunicazione verbale
- Dire senza parlare, prestare ascolto al silenzio: la comunicazione non verbale
- Il Counselling come processo di conoscenza e potenziamento di sé e dell'altro
- Il corpo, palcoscenico su cui avvengono tutte le trasformazioni
- Ascolto e identificazione dei bisogni, riscoperta del benessere
- La forza del respiro, l'energia delle diverse posture, il suono profondo della voce, il rilassamento
- Nozioni di yoga, qi gong e massaggio Tuina



## DAL MATERNO AL MATERNAGE

### **Una storia collettiva, una storia familiare**

- La scienza della cura materna, un sapere in continua evoluzione, che rende ogni madre erede di un lungo passato familiare e sociale e artefice del tempo futuro
- Visualizzare, evocare, portare alla luce: l'uso degli archetipi e dei simboli
- Il protagonismo, la partecipazione, l'empowerment rivendicati dal movimento delle donne, con la proposizione del punto di vista di genere
- Storie, strumenti sociali, leggi, riti, pratiche e codici di comportamento relativi alla maternità e alla nascita
- La ritualità nei passaggi della vita: i cicli femminili
- Il cerchio delle donne

### **L'incontro con l'altro**

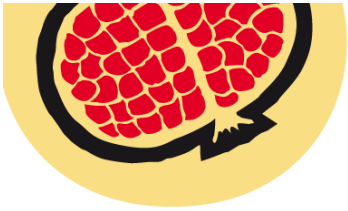
- Dall'essere uno/una al desiderio di un figlio
- Forme di maternità e paternità

### **Dall'endogestazione all'esogestazione**

- L'endogestazione e le sue fasi: i cambiamenti del corpo, i vissuti emotivi, le fantasie, le ambivalenze; la fiducia nelle risorse endogene della donna e del bambino in utero
- La nascita: travaglio, parto e secondamento; fisiologia, tempi, ritmi, vissuti, emozioni, paure, ansie; le pratiche ostetriche alla luce delle attuali prove d'efficacia; il dolore, il suo significato, la scelta consapevole di modalità e mezzi per affrontarlo
- Il nuovo equilibrio dopo il parto; i cambiamenti dell'umore legati alla maternità, baby blues e depressione post partum; la solitudine e l'isolamento sociale della donna dopo la nascita; l'allattamento
- Le Raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e le Linee Guida Nazionali ed Internazionali

### **Far da madre alla madre**

- La competenza del materno, l'arte della cura
- Fare spazio, accogliere, affidarsi, condividere
- Accompagnare un percorso: sostenere l'unità madre-bambino; la continuità delle cure e dell'assistenza; la personalizzazione, l'accoglienza e il rispetto delle molteplici e diverse individualità; la scelta informata; la centralità e il protagonismo della donna, del neonato, della coppia
- L'impianto metodologico per la costruzione di un percorso di accompagnamento dalla gravidanza ai primi anni di vita del bambino: informazione, sostegno emotivo, esperienza corporea, attivazione di un gruppo
- Ruolo, funzioni e strumenti della conduttrice: l'empowerment e i processi alla base del benessere fisico e psichico
- Il gruppo come risorsa, luogo di scambio e creatività, opportunità di cambiamento personale e sociale
- Gruppi di mamme, gruppi di padri, gruppi di coppie



LA SCUOLA  
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente  
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Master

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

#### **Bambini, bambine. Figlie, figli**

- Invisibili: bambini e bambine da 0 a 1 anno
- Bisogni e competenze nei primi 1000 giorni
- L'osservazione del neonato
- Legami di latte
- Oggetti e ambienti: a cosa servono, cosa comunicano
- Fratelli e sorelle, ovvero l'importanza del posto di nascita
- Educare alla differenza di genere
- Quando accade qualcosa: bambini prematuri, bambini non nati
- Il ruolo dei padri nella storia dei bambini e delle bambine

#### **Il lavoro corporeo**

- Strumenti per la conduzione dei gruppi di donne e coppie in gravidanza, nel puerperio e nei primi mesi di vita del bambino

### **Metodologia**

Negli incontri del Master sono utilizzate metodologie interattive ed esperienziali, favorendo il coinvolgimento attivo delle partecipanti, lo scambio d'idee e vissuti, il confronto in gruppo.

Le lezioni teoriche saranno pertanto sviluppate con un taglio operativo ed integrate da:

- discussioni in gruppo
- esposizione di esperienze sul campo
- proiezione di slide e filmati
- role-playing ed esercitazioni pratiche
- analisi di materiale formativo, quale articoli, bibliografie, schede didattiche
- lavoro corporeo

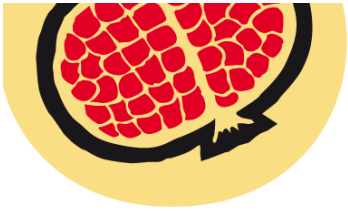
### **Docenti**

Docenti del Master sono operatrici dell'associazione Il Melograno che gestiscono le attività dei Centri e in particolare l'attività di formazione:

**Marzia Bisognin**, ha lavorato molti anni nell'assistenza domiciliare come doula formatasi con un percorso di apprendistato a contatto con l'ostetrica Norma Fulgeri e attraverso la pratica della condivisione con le donne. Blogger e autrice di diversi articoli sul tema della maternità e del libro "Volevo fare la Fulgeri". Presidente de Il Melograno di Bologna in-formazione

**Silvana Cappellaro**, ostetrica. Formatrice, tutor e valutatrice "Ospedali Amici del Bambino" OMS-UNICEF.

**Roberta Plevani**, doula, educatrice perinatale MIPA, istruttrice e massaggiatrice Rio Abierto, counselor a mediazione corporea, conduce gruppi di movimento per adulti e bambini, accompagna le donne/coppie in gravidanza, travaglio/parto e puerperio.



LA SCUOLA  
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente  
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Master

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

**Nicoletta Fusaro**, Nicoletta Fusaro, ostetrica, IBCLC dal 2006 (International Board Certified Lactation Consultant) – Consulente Professionale Allattamento Materno, Laureata in Scienze dell’Educazione indirizzo Esperto nei Processi della Formazione

**Luciana Mellone**, insegnante di scuola primaria, conduttrice di percorsi di preparazione alla nascita presso IL Melograno di Treviso e assistente domiciliare al puerperio. Dal 2009 ha assunto la Presidenza de Il Melograno Nazionale; dal 2007 è amministratrice unica di Idea Società Cooperativa Sociale di Treviso

**Tamara Di Felice**, psicologa, counsellor per l’età evolutiva, coniuga passione per le relazioni e il terzo settore coordinando e gestendo servizi socio-educativi ed assistenziali rivolti alla persona . Operatrice della nascita de Il Melograno della sede di Monterotondo (Roma), dove svolge attività di sostegno alla genitorialità.

**Cristina Realini**, laureata in Filosofia e diplomata in Servizio sociale inizia la propria attività come assistente sociale di consultorio pubblico. Nel 1983 apre il quarto Melograno italiano, oggi con sede a Gallarate (VA). Dopo la nascita dei suoi due figli si occupa, anche come formatrice, di problematiche di genitori e bambini da 0 a 4 anni. Dal 2004 al 2009 è stata presidente del Melograno nazionale

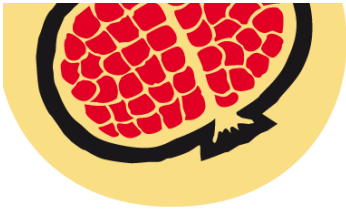
**Tiziana Valpiana**, assistente sociale, dopo la maternità fonda nel 1981 l’associazione Il Melograno, conducendo fino al 1996 gruppi di maternità presso Il Melograno di Verona. Ha fondato altre associazione per la protezione della maternità delle donne nel Sud del mondo. Autrice di libri su maternità, salute naturale e bambini. Dal 1994 al 2008 è parlamentare occupandosi in particolare di salute e promozione e tutela dei diritti della partoriente, del nuovo nato, dell’infanzia. Attualmente è Presidente onoraria de Il Melograno Nazionale

**Coordinatrice d'aula: Morena Scaffazzillo**, laureata in Scienze della Formazione, inizia la propria attività come educatrice presso una comunità educativa residenziale per mamme con bambini ad Abbiategrasso (Mi). Nel 2005 apre una sede de Il Melograno ad Abbiategrasso. Dopo la nascita dei suoi quattro figli si occupa di problematiche di genitori e bambini da 0 a 3 anni. E’ presidente della sede de Il Melograno di Abbiategrasso.

### **Diploma**

Il Diploma di Operatrice della Nascita è rilasciato a chi ha partecipato almeno all'80% delle ore (d'aula e di tirocinio) dopo aver sostenuto l'esame finale, consistente nella discussione di una tesina, concordata con la docente di riferimento del tirocinio.

Il diploma, oltre a rappresentare una specializzazione per il proprio curriculum personale, è un prerequisito per aprire una nuova sede affiliata all'Associazione Nazionale Il Melograno.



### Durata

Il Master ha la durata complessiva di 450 ore nell'arco di due anni, così articolate:

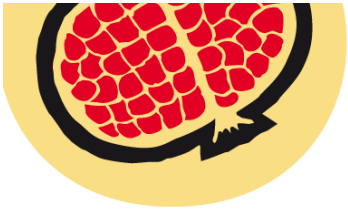
- 250 ore d'aula suddivise in 15 incontri.
- 150 ore di tirocinio, presso servizi attivati nelle sedi dell'associazione Il Melograno o in altre strutture.
- 50 ore di studio individuale comprensive dell'elaborazione di una tesi finale e della partecipazione a iniziative ed eventi formativi dell'Associazione.

### Date:

Numero incontro	Anno	Venerdì	Sabato	Domenica	
1	2018 - 2019	7 dicembre dalle 14.00 alle 19.30	8 dicembre dalle 08.30 alle 19.30	9 dicembre dalle 08.30 alle 17.30	
2			19 gennaio dalle 10.00 alle 19.30	20 gennaio dalle 09.00 alle 17.00	
3			16 febbraio dalle 10.00 alle 19.30	17 febbraio dalle 09.00 alle 17.00	
4			16 marzo dalle 10.00 alle 19.30	17 marzo dalle 09.00 alle 17.00	
5			27 aprile dalle 10.00 alle 19.30	28 aprile dalle 09.00 alle 17.00	
6				25 maggio dalle 10.00 alle 19.30	26 maggio dalle 09.00 alle 17.00
7			14 giugno dalle 14.00 alle 19.30	15 giugno dalle 08.30 alle 19.30	16 giugno dalle 08.30 alle 17.30
8	2019	20 settembre dalle 14.00 alle 19.30	21 settembre dalle 08.30 alle 19.30	22 settembre dalle 08.30 alle 17.30	
9			19 ottobre dalle 10.00 alle 19.30	20 ottobre dalle 09.00 alle 17.00	
10			16 novembre dalle 10.00 alle 19.30	17 novembre dalle 09.00 alle 17.00	
11			14 dicembre dalle 10.00 alle 19.30	15 dicembre dalle 09.00 alle 17.00	
12	2020		18 gennaio dalle 10.00 alle 19.30	19 gennaio dalle 09.00 alle 17.00	
13			15 febbraio dalle 10.00 alle 19.30	16 febbraio dalle 09.00 alle 17.00	
14			21 marzo dalle 10.00 alle 19.30	22 marzo dalle 09.00 alle 17.00	
15			17 aprile dalle 14.00 alle 19.30	18 aprile dalle 08.30 alle 19.30	19 aprile dalle 08.30 alle 17.30
Colloquio finale				6 giugno	7 giugno

### Sede

Il Master si svolgerà a Trento, presso la sede delle Farmacie Comunali, Via Asilo Pedrotti 18 (vicino al Ponte dei Cavalleggeri)



LA SCUOLA  
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente  
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Master

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

### Costi

Per partecipare al corso è necessario essere Soci dell'associazione Il Melograno.

Il costo del Master è € 2.800,00 (comprensivo dell'iscrizione all'associazione) da versare in un'unica soluzione entro il 16/11/2018. In alternativa è possibile usufruire del pagamento rateale secondo le seguenti scadenze:

Rate	Date	Quote
I rata	entro il 16/11/2018	euro 300,00
II rata	entro il 16/02/2019	euro 700,00
III rata	entro il 30/05/2019	euro 600,00
IV rata	entro il 30/09/2019	euro 600,00
V rata	entro il 15/02/2020	euro 600,00

In caso di annullamento del corso da parte della Scuola, quanto versato sarà interamente rimborsato.

In caso di rinuncia da parte dell'interessata entro 31 ottobre 2018 incluso, saranno trattenuti euro 150,00.

In caso di rinuncia da 1 novembre 2018 a 23 novembre 2018 incluso, saranno trattenuti euro 300,00.

In caso di rinuncia da 24 novembre 2018 in poi, l'importo del Master dovrà essere interamente saldato.

### Iscrizione

Il Master è a numero chiuso; per iscriversi è necessario:

- Concordare con la segreteria organizzativa un colloquio conoscitivo, nel periodo settembre-novembre 2018, secondo le date che saranno rese disponibili.
- Compilare la scheda di iscrizione e il questionario di ingresso ed inviarli alla segreteria all'indirizzo e-mail **melogranotn.amministrazione@gmail.com**.
- Effettuare il versamento dell'intero importo del Master, o della prima rata di € 300,00 in caso di pagamento rateale, entro il 16/11/2018 tramite bonifico bancario intestato a:

Melograno di Trento, presso Cassa Rurale di Trento  
IBAN IT02 C083 0401 8130 0002 0331 575  
Causale: Cognome e nome dell'allieva – master Trento

- inviare ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione alla segreteria all'indirizzo e-mail **melogranotn.amministrazione@gmail.com** entro il 16/11/2018.

### Informazioni

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi alla segreteria organizzativa:

tel. 340-4861156

e-mail: **melogranotn.amministrazione@gmail.com**